

# LA MÉTHODE DES 2 POINTS

## QUESTIONS-RÉPONSES



ACADÉMIE  
PAPI  BON

  
RESONANCE QUANTIQUE  
*La variante optimale*

## Table des matières

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Les chakras.....                                     | 4  |
| L'addiction.....                                     | 4  |
| Les sensations dans la main.....                     | 5  |
| Le voyage du héros.....                              | 5  |
| La ligne du temps.....                               | 6  |
| Le soin triangulaire.....                            | 6  |
| Une séance type .....                                | 6  |
| Les aliments bio.....                                | 7  |
| L'application à distance .....                       | 7  |
| Les vitamines quantiques .....                       | 8  |
| La libération familiale .....                        | 8  |
| L'alimentation .....                                 | 8  |
| L'interprétation du chakra racine .....              | 9  |
| Le vortex et l'effondrement de l'onde .....          | 9  |
| Les tores .....                                      | 10 |
| La perte de poids.....                               | 10 |
| Les sensations oculaires.....                        | 11 |
| La constellation de table d'une autre personne ..... | 11 |
| Les thèmes pour la constellation de table .....      | 12 |
| La formulation.....                                  | 12 |
| La pratique à deux .....                             | 13 |
| L'insensibilité aux effets de la M2P.....            | 13 |
| Les recommandations médicales .....                  | 14 |
| Les demandes.....                                    | 14 |
| Le mental .....                                      | 14 |
| L'utilisation des termes .....                       | 15 |
| L'ordre des chakras .....                            | 16 |
| Les passeurs d'âmes.....                             | 16 |

|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| <b>Les effets secondaires.....</b>            | <b>16</b> |
| <b>La position du receveur.....</b>           | <b>17</b> |
| <b>La prière .....</b>                        | <b>17</b> |
| <b>La transformation instantanée .....</b>    | <b>18</b> |
| <b>La fixation .....</b>                      | <b>19</b> |
| <b>L'effondrement de l'onde.....</b>          | <b>19</b> |
| <b>Le Cœur, la Joie et la Gratitude .....</b> | <b>19</b> |

## Les chakras

### Question :

Dans le PDF, vous définissez les chakras. Est-ce que dans l'application nous devons tenir compte de tout ce qui est dit sur les différents chakras? Par exemple, pour ce qui est du chakra racine, il est écrit :

- Dénouer les énergies sur les thèmes de ce chakra, sans les nommer.
- Optimiser la vitalité et l'énergie des organes reliés à ce chakra sans les nommer.
- Harmoniser et développer les couleurs de ce chakra.

Dans la vidéo, vous parliez de nettoyer-nourrir-renouveler l'orientation du chakra. Pouvez-vous expliquer la différence?

### Réponse :

Il faut distinguer les applications sur les chakras faites pendant la vidéo et le programme sur 7 semaines.

Pendant la vidéo, nous avons fait les applications suivantes :

- Première intention : Nettoyer le chakra
- Deuxième intention : Nourrir le chakra
- Troisième intention : Renouveler l'orientation du chakra.
- Dans le programme sur 7 semaines, pour un chakra différent chaque semaine, c'est une seule fois par jour ces 3 intentions :
  1. Dénouer les énergies sur les thèmes de ce chakra.
  2. Optimiser la vitalité et l'énergie des organes reliés à ce chakra.
  3. Harmoniser et développer les couleurs de ce chakra.

Cela ne prend que quelques minutes chaque jour, pour un résultat étonnant !

## L'addiction

### Question :

J'ai cru comprendre que pour quelqu'un d'autre que soi qui a une addiction, il faut faire la méthode du Ho'oponopono. Y a-t-il une façon de le faire avec la Méthode des 2 Points ou est-ce suffisant de répéter les paroles : « Je suis désolé ; pardonne-moi ; je t'aime ; merci » comme dans la méthode?

### Réponse :

Les paroles de Ho'oponopono sont très puissantes, si elles sont dites dans le cœur. Elles permettent de libérer ce qui en nous crée la situation vécue à l'extérieur de nous. Il est effectivement possible de l'intégrer à la Méthode des 2 Points.

## Les sensations dans la main

### Question :

En faisant une application avec les lignes du temps, j'ai ressenti que ma main était freinée, qu'elle éprouvait une « libération des énergies ». De plus, à un certain moment, ma main s'est arrêtée toute seule et s'est mise à faire des tous petits cercles sur la ligne, comme une sorte de massage. J'ai eu l'intuition de dire « activation de la Variable optimale ». Qu'est-ce que ma main a rencontré? Pourquoi a-t-elle fait cela?

### Réponse :

Il est souvent difficile d'expliquer ce qui se passe dans le Champ, car c'est une technique de la Conscience, où le mental n'a pas sa place. Ce qui est formidable, en revanche, c'est que vous vous êtes laissée guider par votre intuition, et c'est très juste ainsi. Alors continuez à pratiquer, et à faire évoluer votre pratique de la M2P. Et faites-vous confiance !

## Le voyage du héros

### Question :

Dans l'introduction au voyage du héros, peut-on faire les huit applications en même temps ou devons-nous en faire seulement une par jour?

### Réponse :

Il est tout à fait possible de faire les huit applications successivement chaque jour, en prenant un peu de temps entre deux applications pour bien en intégrer les effets. Si toutefois vous sentez qu'il est juste pour vous d'en pratiquer une seule chaque jour, laissez-vous guider et suivez votre intuition. C'est une technique de la conscience que vous pouvez aménager et faire évoluer comme vous le sentez. Et cela c'est juste formidable !

## La ligne du temps

### Question :

J'aimerais connaître la procédure de la ligne du temps. Comment l'appliquer pour quelqu'un qui est physiquement près de nous ? J'ai cru comprendre qu'il faut tirer les trois lignes à partir de sa hanche, c'est exact ?

### Réponse :

La procédure pour le module « La ligne du Temps » est la suivante :

- Je me centre intérieurement
- Je mets ma conscience dans mes deux mains
- J'ouvre mon champ du cœur et je me connecte de cœur à cœur avec la personne
- Je mets ma main gauche dans son dos
- Avec ma main droite je tire trois lignes, à partir de la hanche droite de la personne
- Je libère les énergies que je rencontre, jusqu'à pouvoir dépasser la hanche.

## Le soin triangulaire

### Question :

Dans quelle main nous mettons la thématique ou les intentions ? Peut-on utiliser et inverser sans que cela n'ait de conséquences ?

### Réponse :

En réalité, cela a peu d'importance : vous pouvez faire les applications avec deux doigts seulement. C'est une question de croyances... Donc pour faire simple, si vous êtes droitier (et l'inverse si vous ne l'êtes pas !) :

- Dans la main gauche, le thème ou la situation à faire évoluer.
- Dans la main droite : les intentions, c'est-à-dire, la solution ou résolution de la situation.

## Une séance type

### Question :

J'ai une question concernant le déroulement d'une séance de soin à autrui ; j'ai trouvé sur certains sites une durée d'une heure pour un soin en Méthode des 2 Points. Comment se fait une séance type ?

Réponse :

Pour une séance à autrui, il faut prévoir un temps de parole au début : la personne exprime ce dont elle a besoin, ce qu'elle veut transformer dans sa vie. Puis suivent les applications que vous connaissez : avec la formation cela peut être très rapide. Il y a également un autre temps de parole à la fin pour échanger. Une séance peut prendre d'une demi-heure à une heure, selon les besoins. Il n'y a pas de dogme, ni de trame fixée. Chacun pratique cette méthode avec sa propre sensibilité.

## Les aliments bio

Question :

Pensez-vous que l'on peut effectuer la Méthode des 2 Points sur les aliments « non bio » que je cuisine afin de les conditionner pour une alimentation saine?

Réponse :

Le champ d'application de la Méthode des 2 Points est infini ! Alors tout à fait, vous pouvez la tester sur vos aliments pour les rendre harmonieux, digestes, etc.

## L'application à distance

Question :

Est-il possible de pratiquer dans la journée (sur une personne consentante) une application et que la personne, ensuite, à n'importe quel moment de la journée émette l'intention de se connecter à cette application ? Pouvons-nous programmer l'application pour une heure précise convenue (par exemple : 20h) et que la personne la reçoive sans s'y connecter (oubli, impossibilité...) ?

Réponse :

Oui, il est tout à fait possible de faire le soin à un certain moment, et de décider (mettre l'intention) que la personne reçoive ce soin à un autre moment (avant ou après)...

Puisque le temps n'existe pas ! Seules nos croyances (inconscientes) nous limitent : nous obtenons ce que nous croyons...

## Les vitamines quantiques

### Question :

Lorsque l'on veut agir directement sur un organe (dysfonctionnement énergétique ou maladie), est-il préférable d'utiliser l'application sur le chakra en correspondance avec l'organe ou sur l'organe concerné avec les mêmes intentions et celles qui me viennent à l'esprit ?

### Réponse :

Il n'est pas nécessaire de distinguer le chakra de l'organe : il s'agit de traiter une zone et de focaliser sur ce qui vous appelle : cela peut être le chakra, ou l'organe, ou les cellules, ou l'ADN, ou le corps énergétique en correspondance ! Le Champ est vaste... Laissez-vous guider par votre intuition et osez sortir du cadre !

## La libération familiale

### Question :

Lorsque nous agissons sur la ligne du temps, y-a-t-il une libération pour la lignée familiale (comme dans d'autres techniques énergétiques) ?

### Réponse :

L'enseignement transmis est que les trois lignes à tracer correspondent à : passé, présent, futur. C'est une simple proposition. Il est tout à fait possible d'imaginer que cela corresponde aussi à : karma, généalogie et incarnation actuelle.

## L'alimentation

### Question :



Une amie à moi ne peut manger pratiquement que du riz et quelques légumes. Pas de gluten. Elle aimerait s'alimenter de lumière... Mais afin d'aller jusque-là, quelles intentions évoquer pour l'orienter vers une alimentation innovante qui lui convienne ?

Réponse :

Voici une suggestion d'intention : Intégration des ressources optimales du futur pour une alimentation idéale. Il n'y a pas de formule stricte. Énoncez l'intention afin qu'elle corresponde à l'état souhaité et laissez-vous guider par votre intuition!

## L'interprétation du chakra racine

Question :

Le chakra racine est lié à la structure : gros intestin, squelette... En travaillant sur ce chakra, cela peut donc, semble-t-il, agir sur la colonne vertébrale, le bassin et donc la reminéralisation, l'amélioration de la vitalité, la circulation de l'énergie et ainsi améliorer sa façon de se positionner aussi bien physiquement que socialement. J'en comprends : prendre sa place et sa responsabilité... Est-ce bien de cela qu'il s'agit ?

Réponse :

Vous avez parfaitement compris de quoi il s'agit. Nous travaillons sur le chakra et tous les aspects qui y sont liés. Et cela agit sur une échelle beaucoup plus grande sur tous les autres aspects du même thème dans notre vie.

## Le vortex et l'effondrement de l'onde

Question :

Les explications sur le vortex et l'effondrement de l'onde sont encore obscures pour moi. Ce que je comprends est ceci : Tout est mouvement, comme un vortex et quand ce vortex reçoit une information, ce mouvement vient se cristalliser dans le corps, il se matérialise. L'information peut être aussi bien positive que négative... C'est exact?

Réponse :

Il s'agit bien de ce que vous évoquez. L'énergie/la lumière est une onde qui circule en vortex. Par la pensée, nous faisons effondrer l'onde qui se matérialise alors en particule. Nous créons ainsi notre réalité dans tous ses aspects, les plus ou les moins harmonieux. Et nous pouvons travailler dessus !

## Les tores

### Question :

Pourriez-vous nous apporter des précisions sur les tores?

### Réponse :

Voici l'image d'un tore, avec la colonne de lumière au centre :



Il contient 2 vortex : un du centre vers le haut, et un du bas vers le centre. Je vous invite à suivre [la vidéo Thrive sur Youtube](#). Elle vous éclairera sur le rôle du tore dans la vie.

## La perte de poids

### Question :

Depuis de nombreuses années, je me bats régulièrement avec mon poids qui est trop important, et qui surtout me prend la tête régulièrement. Dans mon entourage, amis et parents, ce problème de poids vient souvent dans nos discussions, parce qu'ils le vivent également. Ma question est la suivante : Comment avec la Méthode des 2 Points pourrai-je régler ce problème de poids définitivement et passer à autre chose? Comment formuler le processus à faire?

Pour moi, le gros souci est que j'aime manger et j'essaie du mieux que je peux de faire des repas équilibrés mais l'envie de sucré et de chocolat est pour moi très difficile à arrêter. J'ai essayé plusieurs régimes avec certains du succès pour un temps puis il suffit d'un moment difficile et tout recommence.

### Réponse :

D'abord il faut savoir qu'il y a toujours une raison pourquoi nous mangeons de façon déséquilibrée. Comment recevons-nous l'énergie et comment partageons-nous cette énergie? Est-ce que nous vivons dans notre vie ce que nous désirons vivre ou est-ce que nous sommes vécus par notre vie? Avec la Constellation de table, on peut très bien représenter la situation et prendre conscience des aspects positifs qui sont compris dans une situation que nous percevons comme négative ; dans quelque chose que l'on veut combattre, ou ne pas accepter, il y a des aspects positifs mais qui ne sont pas placés de façon harmonieuse. On ne va donc pas supprimer les blocages, on va les transformer. Dans quelque chose qui bloque, il y a une énergie potentielle, il s'agit que ce soit fluide. Je vous invite à faire une Constellation de table qui vous permettra de voir la situation avec un regard plus global.

## Les sensations oculaires

### Question :

Il y a quelques années déjà, je me suis aperçue qu'à certains moments (je dirais plutôt dans la détente), je vois des mouvements, des sortes d'ondes qui ondulent lorsque je ferme les yeux. J'ai toujours aimé les contempler. Je me suis aperçue que lorsque je fais la Méthode des 2 Points, ces mouvements apparaissent facilement et fréquemment. Qu'est-ce que cela peut représenter? Pourrai-je m'en servir comme un outil quand je fais la Méthode des 2 Points?

### Réponse :

Vous avez des visualisations et la Méthode des 2 Points va vous permettre d'ouvrir encore plus ce champ. Vous pourrez vous servir de cela dans vos séances. Je vous invite à accepter ce qui est, pour ouvrir encore plus le champ du cœur. L'explication viendra avec la guidance. Alors ouvrez vos ailes, et envollez-vous !

## La constellation de table d'une autre personne

### Question :

Peut-on faire une constellation de table à distance sans la présence de la personne (avec évidemment son accord et le choix de son thème) ou faut-il qu'elle soit présente, à tout le moins par Skype ?

### Réponse :

Il est préférable de faire la Constellation en présence de la personne, ou par Skype. En effet, elle va pouvoir intégrer des prises de conscience et le travail sera plus profond.

## Les thèmes pour la constellation de table

### Question :

Peut-on travailler sur des thèmes qui n'ont aucun rapport avec la famille, les lignées familiales et les ancêtres ?

### Réponse :

Les Constellations de table permettent de travailler sur tous les thèmes de la vie. Elles permettent d'harmoniser les relations entre les différents systèmes en présence : l'entreprise, le travail, etc. Vous êtes donc libre de l'appliquer à la thématique de votre choix.

## La formulation

### Question :

Est-ce que le thème doit-être formulé positivement? Par exemple, j'énonçais comme thèmes dans ma main gauche : restriction physique, psychologique et spirituelle de mes mouvements. Les intentions positives dans ma main droite étaient les suivantes : fluidité, confiance, ouverture, facilité physique, psychologique et spirituelle de mes mouvements. C'est bien ce qu'il faut faire ?

### Réponse :

La formulation du thème est libre. Il s'agit de partir de la situation présente. Vous pouvez la faire positivement ou pas. Pour ma part, je préfère une version « large » qui décrit la situation globalement. Dans votre exemple, je dirais : « L'état actuel de mes mouvements ». Cela évite de renforcer ce que je ne veux plus, et d'autre part, qui suis-je pour décider ce qui est négatif ? En effet, derrière chaque situation se cache un cadeau ! Et rappelez-vous, une fois le thème pensé et ressenti, on n'y pense plus ! Pour l'intention dans la main droite, vous avez émis de belles formules bien positives, mais comment savoir si c'est la meilleure version possible ?

Alors l'idéal est de tester, par exemple, avec les trois intentions suivantes qui vont renforcer, nettoyer et libérer le système :

- Activation des ressources utiles
- Libération des blocages
- Harmonisation des énergies (ou intégration de la variante optimale)

Par la suite, vous pourrez faire évoluer vos formulations vers ce qui vous correspond le mieux en laissant libre cours à votre intuition.

## La pratique à deux

### Question :

Est-il nécessaire de pratiquer à deux personnes ou plus pour avoir de bons résultats ?

### Réponse :

Il est certain que pratiquer en groupe permet de se rassurer et de renforcer les effets des applications. Nous le conseillons vivement pour démarrer avec la Méthode des 2 Points : On se sent plus soutenu dans un groupe. Vous pouvez vous inscrire au forum pour vous intégrer dans un groupe existant, il y en a de plus en plus, ou pour créer un nouveau groupe.

## L'insensibilité aux effets de la M2P

### Question :

J'ai l'impression de ne pas ressentir les effets de la Méthode des 2 Points. Est-il possible que je ne fasse pas quelque chose correctement?

### Réponse :

Certaines personnes ne perçoivent rien ou n'ont pas conscience de percevoir quelque chose, ce qui n'empêche pas la méthode de fonctionner. Il est également possible que vous ayez besoin de plus de temps pour assimiler la matière enseignée. Ne vous pressez pas, allez à votre rythme. Ayez simplement confiance et pratiquez, pratiquez, pratiquez !

## Les recommandations médicales

### Question :

Faut-il suspendre les applications de la Méthode des 2 Points quand surgit tachycardie et haute tension ? Y a-t-il des recommandations médicales concernant l'application de la méthode ?

### Réponse:

Lors de votre pratique de la M2P, vous pouvez rencontrer des réactions physiques, plus ou moins intenses. À tout moment, vous pouvez interrompre l'application pour intégrer des ressources, en formulant à votre convenance, au choix :

- Les ressources idéales pour cette situation
- Rescue des fleurs de Bach
- La formulation qui vous vient intuitivement

## Les demandes

### Question :

Comment faire les demandes? Peut-on les faire autant de fois que l'on veut ou bien doit-on attendre quelques jours? De plus, doit-on refaire l'ouverture du champ quantique à chaque fois ?

### Réponse :

Cela dépend. Pour le programme sur les chakras, il s'agit d'un programme sur 7 semaines, avec les mêmes intentions pendant 7 jours pour revitaliser chaque chakra. Donc l'intention est répétée pour être bien intégrée. C'est le but. En revanche, pour des thématiques à libérer dans votre vie (santé, situation, relations, etc.), il est préférable de laisser passer un peu de temps avant de refaire des applications sur le même thème, de façon à laisser les transformations avoir lieu, et pour ne pas figer la situation à débloquent.

## Le mental

### Question :

Quand je fais la technique, il m'arrive parfois (lors de l'intégration des mains), de penser ou de recevoir des images du mental... Dois-je recommencer ou bien me recentrer et continuer ?

Réponse :

Plus on pratique, plus c'est facile. Effectivement, il est difficile au début de ralentir le flot des pensées. Il suffit alors de les regarder passer, sans s'y attarder, et de se recentrer : la conscience dans les deux mains et dans le cœur, et continuer... Il faut pratiquer, pratiquer et pratiquer!

## L'utilisation des termes

Question :

J'aimerais savoir comment choisir les termes que l'on utilise? Peut-on utiliser les termes : guérir, guérison, demander... dans les thèmes ou les intentions ? Je ne suis pas certaine de comprendre comment formuler les thèmes.

Réponse :

Les termes utilisés dans le thème et dans l'intention ont peu d'importance, de même que la formulation. Le thème concerne plutôt la situation actuelle, ce que je veux faire évoluer. L'intention concerne plutôt ce que je veux obtenir. Les termes guérir et guérison constituent le but ou l'objectif recherché par rapport au thème.

Par exemple : une application par rapport à l'urticaire.

But : guérir l'urticaire

Thème : l'état actuel de la peau

Intentions successives :

- Intégrer des ressources
- Libérer les blocages à l'origine de cet état
- Harmoniser les énergies
- Intégrer la variante optimale pour cette situation.

La ligne du temps sera un plus dans cette application. Et vous pouvez ajouter toutes les idées qui vous viennent, guidée par l'intuition.

## L'ordre des chakras

### Question :

Lors du travail sur les chakras, est-il préférable de commencer par le premier et de continuer jusqu'au septième ou cela n'a pas d'importance? Si le choix se fait par intuition, un même chakra peut à nouveau se représenter, non?

### Réponse :

La logique voudrait qu'on commence par le premier chakra pour finir au septième. Mais l'intuition peut demander tout autre chose. Laissez-vous guider par l'intuition. Il se peut aussi qu'un chakra demande plus de temps et un autre moins de temps... Vous pouvez le modeler et adapter à votre guise.

## Les passeurs d'âmes

### Question :

Une amie fait passer les âmes en leur proposant des portes à franchir. Elles sont ensuite accueillies par des passeurs qui sont de l'autre côté du voile. Ces passeurs viennent les chercher pour les guider vers la Lumière. Finalement, elle se demande si elle peut procéder tout simplement avec la Méthode des 2 Points. Qu'en pensez-vous ?

### Réponse :

La Méthode des 2 Points peut parfaitement s'appliquer aux âmes à faire passer dans la lumière. Dans ma propre expérience, lorsqu'une âme se présente, je traite son champ d'information, comme pour une application à distance (libération des blocages et harmonisation des énergies). Je découvre souvent de la peur ou de la colère qui peuvent ainsi être évacuées. Je termine en amenant le champ d'information dans la lumière, avec un mouvement de la main vers le haut.

## Les effets secondaires

### Question :

Depuis que je pratique la Méthode des 2 Points, je n'ai jamais été aussi malade de ma vie, épuisé, n'arrétant pas de dormir, j'ai mal partout. Bref me voilà bien découragé et



pourtant je n'ai pas conscience de mal le faire le travail. Est-ce que c'est parce que j'ai une part médiumnique en moi ? Pourtant je fais attention de ne pas l'impliquer dans la méthode. Comment guérir ?

Réponse :

Travailler dans le champ quantique permet de faire remonter tout ce qui a besoin d'être mis en lumière avant d'être libéré. Il est donc logique d'avoir des ressentis, parfois très présents. Pensez à demander les « ressources idéales » avant les applications et travaillez le lâcher-prise. Le mental a besoin de plusieurs applications parfois, avant de se libérer.

## La position du receveur

Question :

Pourquoi ne pas installer confortablement le « receveur » de la Méthode des 2 Points, assis ou allongé, afin de lui épargner cette chute qui peut être un stress pour certain ou cause possible d'une mauvaise réception par l'entourage ?

Réponse:

Il est tout à fait possible de pratiquer en étant allongé, que nous pratiquions sur nous-même ou sur une autre personne. On peut également pratiquer assis. L'intérêt de la position debout est que le lâcher-prise se manifeste de manière plus claire, avec un signal fort, lorsque la personne se laisse aller en arrière lors d'une application, comme on peut le voir sur les vidéos et dans nos stages. Elle passe de la station debout à la position allongée. Elle se rend compte que quelque chose s'est produit dans son corps. Ce lâcher-prise est moins flagrant quand on est en position assise ou allongée. C'est la seule raison d'être debout.

## La prière

Question :

J'aimerais avoir certaines précisions concernant le thème quant à la façon de le présenter et de le soumettre. Je me souviens que Gregg Braden, un jour, avait parlé de la façon de demander quelque chose dans nos prières. Par exemple, la paix. Il disait que nous ne devons pas prier *pour* la paix mais seulement prier *la* paix, ainsi

qu'éprouver cette sensation de paix à l'intérieur de nous. Est-ce que cela s'applique aussi à la Méthode des 2 Points?

Réponse :

C'est exactement cela. Pour la Méthode des 2 Points, il est important d'activer le thème – la question – dans le champ et aussi ce que l'on veut faire avec. C'est un acte de notre conscience et de notre mental : mettre une intention dans le champ. Lorsque nous avons énoncé – intérieurement ou extérieurement – notre intention, nous nous mettons alors dans cet état d'être ou cela est déjà reçu ou réalisé. C'est un état d'être déjà réalisé et non une attente à venir, et notre conscience est dans les deux mains en même temps et dans le cœur.

## La transformation instantanée

Question :

J'aimerais savoir si ma compréhension est juste au niveau de la transformation instantanée de deux points éloignés. Dans le cadre de la Méthode des 2 Points, puis-je dire que l'un des points est la réunion du thème et des informations (mains droite et gauche), et que l'autre point modifié instantanément est le point de notre cerveau qui donc permettra à la conscience de vivre la nouvelle réalité ?

Réponse :

Ce n'est pas seulement notre cerveau qui permet de vivre une nouvelle réalité, c'est tout notre système avec une très grande importance par notre cœur. Le champ de vacuité créé en mettant notre conscience dans les deux mains en même temps et dans notre cœur permet à de nouvelles réalités de se manifester. Dans une main, nous intriquons un thème et dans l'autre main nous intriquons l'intention que nous voulons mettre pour ce thème. La fréquence que nous émettons à ce moment-là par cohérence du cœur et par notre conscience dans plusieurs points en même temps stoppe notre vision – et donc notre création – de ce thème et crée un champ vide où une nouvelle création peut apparaître.

Nous « ne transformons pas deux points éloignés ». Nous laissons par ce champ de vacuité deux champs d'informations devenir *un*. Nous mettons question et réponse en contact. Nous laissons ce champ quantique « fluidifier » l'échange d'informations et d'énergie sur ce thème.

## La fixation

### Question :

J'ai de la difficulté avec le fait de ne pas fixer. Je reste patiente mais j'apprécierais un conseil qui m'aiderait. Je suis d'avis que le champ quantique est hors du temps et de l'espace mais dans la pratique, je ne trouve pas cela si simple.

### Réponse :

« Ne pas fixer » signifie simplement que si des pensées apparaissent en vous pendant l'application de la Méthode des 2 Points, retournez avec votre attention dans vos mains, regardez intérieurement si elles sont chaudes ou froides, ou si vous êtes consciente de picotements ou autres sensations. Notre mental est par là tellement occupé à percevoir différents ressentis, qu'il va se taire. Vous pouvez également consciemment sourire. Pensez ceci : « Tout est déjà là, Tout est déjà réalisé. » C'est par la pratique que vous y arriverez de plus en plus facilement.

## L'effondrement de l'onde

### Question :

J'ai vu dans des vidéos lors de stages des gens tomber, au moment de l'effondrement de l'onde ! Cela doit-il se passer à un moment donné lorsqu'on pratique la M2P ?

### Réponse :

Dans nos vidéos, on voit effectivement des personnes lâcher prise au point de tomber. Cela se produit fréquemment dans les stages. Mais ce n'est pas une condition nécessaire. La Méthode des 2 Points fonctionne parfaitement même si la personne ne tombe pas.

## Le Cœur, la Joie et la Gratitude

### Question :

Comment se connecter au Cœur, à la Joie et à la Gratitude ?

Réponse :

Pour ressentir la Joie et la Gratitude, il suffit d'abord de se connecter au cœur. Pour cela, vous pouvez vous aider du Triangle d'Or proposé pendant la conférence. Vous imaginez que vous voyez ce triangle se dessiner entre vos mains et l'espace de votre cœur dans votre poitrine. Imaginez simplement que vous voyez votre cœur relié à vos deux mains.

Concernant la Joie et la Gratitude, il suffit de vous rappeler un moment de votre vie où vous avez ressenti une envie de remercier quelqu'un, au-delà des mots. Ce peut être pour un cadeau reçu, un service que quelqu'un vous a rendu, un mot gentil qui vous a fait tellement de bien... Ce sentiment est déjà dans votre cœur. Il s'agit simplement de vous y reconnecter. Et la joie vient d'elle-même, quand cette connexion est faite.