

CAHIER 1:



RESONANCE QUANTIQUE

La variante optimale

INSPIRATION POUR ENTRER DANS LE COEUR

www.resonancequantique.com

copyright 2014

*APPRENDRE LA MÉTHODE DES
2 POINTS CHEZ SOI
Formation complète en 3 parties*

Frauke Kaluzinski et Jean-Marc Triplet

www.resonancequantique.com

www.resonancequantique.com

copyright 2014

«La confiance en soi ne vient pas lorsque tu as toutes les réponses; elle vient lorsque tu es prêt à faire face à toutes les questions.»

“Parce que j’ai toujours un choix, je choisis l’amour !”

Deepak Chopra

Le voyage n'est pas tant de devenir quelque chose. C'est plutôt de supprimer tout ce qui n'est pas réellement vous, pour que vous puissiez être ce que vous étiez destiné à être en premier lieu...

«L'espoir est un rêve éveillé.»

Aristote

«Nous naissons en un jour;
nous mourons en un jour; nous
changeons en un jour; nous
tombons amoureux en un jour.
Tout peut arriver en une seule
journée.»

«Où que vous alliez,
quelle que soit la température,
apportez toujours votre propre
soleil. Tout est dans l'attitude.»

J. D'Angelo

“Si vous êtes désespérés,
vous vivez dans le passé.
Si vous êtes inquiets,
vous vivez dans le futur.
Si vous êtes en paix,
vous vivez dans le présent.”

Lao Tzu

«L'espoir, c'est vouloir quelque chose. La foi, c'est croire en quelque chose. Le courage, c'est faire quelque chose.»

«Vis le moment présent. Soit reconnaissant pour les petites choses que la vie t'apporte et aussi envers les gens qui t'entourent. Réjouis-toi de chaque instant et bientôt se lèvera le jour où tout ira mieux.»

«Si tu ne prends pas le temps de créer la vie que tu désires, tu seras forcé à passer beaucoup de temps à vivre une vie dont tu ne veux pas.»

Kevin Ngo

«Il y a plus de courage que de talents dans la plupart des réussites.»

Félix Leclerc

«Commence là où tu es.
Utilise ce que tu as.
Fais ce que tu peux.»

Arthur Ashe

«Pardonne à ceux qui t'ont
fait du mal dans le passé;
et surtout, pardonne-toi pour
les avoir laissé te blesser.»

«Se tromper est humain,
pardonner est divin.»

«Le premier à demander
pardon est le plus brave;
Le premier à pardonner est le
plus fort; Le premier à oublier
est le plus heureux.»

«Chaque fois que tu laisses aller
quelque chose, tu fais
l'expérience d'un autre niveau de
la liberté.»

Traleg Kyabgon Rinpoche

«Être libre, ce n'est pas
seulement se débarrasser de
ses chaînes; c'est vivre d'une
façon qui respecte et renforce la
liberté des autres.»

Nelson Mandela

«Ne te demande pas ce dont le
monde à besoin. Demande-toi ce
qui te fait vivre et te fait agir,
parce que ce dont le monde à
besoin, c'est de gens vivants.»

Howard Thurman

«La vie est un écho; ce que tu envoies, te revient, ce que tu sèmes, tu le récoltes, ce que tu donnes, tu l'obtiens et ce que tu vois dans les autres, existe en toi.»

Zig Ziglar

«L'amitié sans confiance,
c'est une fleur sans parfum.»

«Il y a deux jours dans une année où l'on ne peut rien faire. Ils s'appellent hier et demain. Pour le moment, aujourd'hui est le jour idéal pour aimer, croire, faire et principalement vivre.»

Dalaï Lama

www.resonancequantique.com

copyright 2014

Hier raconte une histoire. Demain demeure un mystère. Aujourd'hui est un cadeau. C'est pourquoi on l'appelle le présent.

www.resonancequantique.com

copyright 2014

**Quelques informations
supplémentaires** présentées
dans la vidéo 1 de la

« Formation chez soi »
de la Méthode des 2 Points:

www.resonancequantique.com

copyright 2014

YOUTUBE VIDÉOS **La Cohérence Cardiaque**

- Cette vidéo très claire par ses images, montre ce que signifie la cohérence du coeur.
- Vidéo de l'Institut Heart Math sur la cohérence cardiaque (10min26)
- <https://www.youtube.com/watch?v=pqu5Tc8gFfU>

Source : <https://www.heartmath.org/>

www.resonancequantique.com

copyright 2014

YOUTUBE VIDÉOS

La Cohérence Cardiaque

Les 2 vidéos suivantes expliquent les bénéfices de la cohérence cardiaque :

- Effets physiologiques (1min54)
<https://www.youtube.com/watch?v=DNcgjYrUW8c>
- Effets émotionnels (3min37)
<https://www.youtube.com/watch?v=mQjDhb1DH9E>

Source : <http://www.ifemdr.fr/coherence-cardiaque/>

www.resonancequantique.com

copyright 2014

Cohérence Cardiaque: Exercice pratique

- Ici, sur cette vidéo tu apprends facilement comment par la concentration et la respiration tu peux te mettre dans un état élevé de cohérence. (5min28)
- <https://www.youtube.com/watch?v=077ABrAR8DE>

www.resonancequantique.com

copyright 2014

Conférence de Gregg Braden sur "La Divine Matrice"

- Pour tous ceux qui s'intéressent aux nouvelles possibilités de notre époque, la conférence de Gregg Braden à Milan est d'une très grande richesse. Mais donne-toi le temps, le film dure près de 4 heures.

- <https://archive.org/details/ConferenceDeGreggBradenLaDivineMatrice>

L'expérience de la DOUBLE-FENTE
explique très clairement pourquoi et
comment l'observateur crée la
manifestation dans la matière: (7min)

<https://www.youtube.com/watch?v=Q-KRSGQvr6U>

Dr Bruce Lipton : Révolution des connaissances en psychologie ! Reprogrammer ses croyances

- Cette vidéo dure 7 min et ces informations sont très importantes.
- <https://www.youtube.com/watch?v=LjKhwlq7n-U>

Nassim Hamein interviewé par Dr. Paul Drouin sur QuantumWorld.TV

Nassim Hamein explique les dernières découvertes de la physique quantique et l'influence créatrice de la conscience sur la matière. (2h)

<https://www.youtube.com/watch?v=1zjppOA7FiU>

La thérapie dorsale selon Dorn & Breuss

[La thérapie dorsale selon Dorn & Breuss](#)

www.resonancequantique.com

copyright 2014

Joyeuse découverte des
possibilités infinies de notre
époque !

Frauke et Jean-Marc.

www.resonancequantique.com

copyright 2014